

Naam van de opleiding	Fysiek Mentale Vorming
Algemene beschrijving	Voor medewerkers belast met rechtshandhaving, openbare orde en veiligheidszorg geldt dat een goede fysieke conditie een voorwaarde is voor deugdelijke taakuitvoering. Fysiek mentale training is daarom van belang.
Doelen / eindtermen	Het doel van de cursus 'Fysiek Mentale Vorming' is de medewerker zodanig toe te rusten dat hij/zij in staat is de fysieke aspecten van de taken, waarmee hij/zij in het dagelijkse werk kan worden geconfronteerd, naar behoren uit te voeren, met de daarbij vereiste mentale gesteldheid.
Inhoud / onderwerpen / vakken	Conditie training Krachttraining Fysieke oefeningen waarbij stressbestendigheid en concentratie van belang zijn.
Werkvormen	Individuele oefeningen, groepsoefeningen, spelvormen
Doelgroep	Medewerkers belast met rechtshandhaving, openbare orde en veiligheidszorg
Groepsgrootte	8-16
Instroom eisen	Geen
Aanmelding door / via	Diensthoofd
Locatie	Sporthal ORV
Docent(en)	Sportdocent ORV
Lesstof	Instructie wordt mondeling gegeven door de docent
Studieduur	De totale duur van de opleiding wordt bepaald op basis van het instroomniveau van de deelnemers en de doelstellingen van de opdrachtgever.
Zelfstudietijd	De docent bespreekt de mogelijkheden om te trainen, buiten de lessen om individueel met de deelnemers die extra oefening nodig hebben.
Afronding (examen / toetsing)	Fysiekmentale toets
Examenreglement	Het examenreglement van ORV is van kracht
Certificaat / diploma	Certificaat
Benodigdheden cursist	Sportkleding en sportschoenen
Bijzonderheid	Fysiek mentale vorming wordt verzorgd als vak in de Basisopleidingen. Het kan ook als aparte cursus worden verzorgd.
Prijs per deelnemer	Totale kosten per deelnemers zijn afhankelijk van de duur van de opleiding en het aantal deelnemers.